

Apoyo para la salud mental

Psiquiatría de la clínica Dean 608-252-8226

Línea para crisis de salud mental Journey 608-280-2600

Dental

Iniciativa Dental de Madison 608-665-2752 | 630 East Washington Ave., Madison, WI
<http://mdidental.org>

Esta clínica está ubicada en la Avenida East Washington y brinda atención dental gratuita o a bajo precio gracias a los dentistas locales que trabajan como voluntarios.

Clínica de Higiene Dental de MATC 608-25-2400 | 1705 Hoffman St., Madison, WI
<http://madisoncollege.edu/dental-higiene-clinic>

Ofrecen limpiezas y servicios dentales preventivos a bajo costo. Estos servicios son proporcionados por estudiantes.

Si usted no tiene seguro dental o no puede costear los servicios dentales y no ha podido encontrar ayuda, llame a **línea dental de D.A.N.E. Cares** al 608-957-5802 (sitio web: danecares.org).

Transporte

Administración de Transporte Médico (MTM) 866-907-1493
<https://www.mtm-inc.net/wisconsin-website/wisconsin-home>

Si usted tiene el seguro médico BadgerCare, usted podría calificar para obtener transporte de ida y vuelta a sus citas médicas.

El reembolso por las millas conducidas, los vales para el autobús y el transporte para las citas médicas son cubiertos por el seguro médico BadgerCare.



Suministros para bebés y otros recursos

Área de Madison/Condado de Dane



Bienes Materiales

Centro para Familias 608-241-5150 | 2120 Fordem Ave., Madison, WI
centerforfamilies.org

El Centro para Familias ofrece programas para mejorar los métodos de crianza, promover el conocimiento respecto al desarrollo infantil y fomentar la seguridad de los niños.

- **Bienvenida al bebé:** Visitas a domicilio semanales para enseñarles a los padres a cuidar a su recién nacido, acerca del desarrollo infantil y para ayudar al bebé a que crezca sano.
- **PACT:** Trabaja con padres con retraso cognitivo y su recién nacido. Aprenda a cuidar a su bebé y sepa lo que puede esperar conforme su bebé vaya desarrollándose.
- **Centro de apoyo:** Se cuidan niños en momentos difíciles o de crisis. En la medida de lo posible, se recomienda que llame por adelantado para programar una cita.

Para obtener una lista completa de los servicios ofrecidos por el Centro para Familias, por favor visite el sitio del internet que se encuentra arriba.

Centro de Seguridad Kohl's 608-890-8043 | 1675 Highland Ave., Madison, WI
<http://www.uwhealthkids.org/kids-health-and-safety/kohls-safety-center/35396>

El Centro de Seguridad Kohl's ofrece una variedad de productos de seguridad para niños y materiales educativos sobre la prevención de accidentes. Usted puede comprar productos, recibir materiales educativos y hacerle preguntas de seguridad infantil a nuestro personal capacitado. La mayoría de los artículos son más baratos que en las tiendas locales.

Línea de ayuda de Madison para mujeres embarazadas 608-222-0008
pregnancyhelpline.net

- **Centro para compartir:** Artículos gratis de segunda mano para bebés. No tenemos disponibles asientos de seguridad para el carro. Ubicado dentro del Centro Multicultural Católico en 1862 Beld St. en Madison. Todos los sábados de las 9 a.m. hasta el mediodía, excepto los fines de semana festivos. Por favor llegue antes de las 11 a.m. para asegurarse de que la puedan atender. También está abierto los martes en la noche pero llame para confirmar. Se puede asistir una vez al mes y no es necesario sacar cita. Es obligatorio registrarse con una identificación válida. No es necesario brindar más información al registrarse. Todos los meses los clientes pueden llevarse una bolsa de ropa (tallas de recién nacido a 4T), un paquete de pañales (30 pañales o 35 para recién nacido), 1 lata de fórmula y una pieza de equipo.
- **Paquete para el cuidado del bebé:** Llame al 608-222-0008 para recibir un paquete de bienvenida para el bebé. Los paquetes para el cuidado del bebé incluyen artículos nuevos de acuerdo a la temporada y al sexo del bebé. El paquete para el cuidado del bebé incluye artículos como: enterizos (mamelucos), pijamas, trajecitos, baberos, biberones, toallitas húmedas, juguetes y cobijas. El paquete se le entregará directamente en su casa o puede recibirlo en su hospital local después del parto.

- **Sueño seguro:** Entrega de un corralito (Pack'n Play) nuevo directamente a su casa después del parto. No se necesitan requisitos financieros. No se entrega a domicilio fuera del Condado de Dane.
- **Línea de ayuda de 24 horas: 608-222-0008.** Línea de ayuda atendida por voluntarios que pueden brindar recursos y apoyo.

Coalición Niños Seguros de Madison 608-890-8998 | 610 N. Whitney Way, Suite B40, Madison, WI 53705 | www.uwhealthkids.org/safekids

Niños Seguros trabaja para prevenir accidentes infantiles no intencionales. Ofrecen educación, proporcionan artículos de seguridad a familias de bajos recursos y abogan por mejores leyes de seguridad. Niños Seguros también coordina el programa *Niños Seguros, Cunas Seguras* que entrega corralitos a familias remitidas por su enfermera de salud pública.

Los asientos de seguridad convertibles para el carro están disponibles para los participantes del programa WIC por \$20.

Se realizan revisiones de los asientos de seguridad infantiles en todo el Condado de Dane.

United Way 211 2-1-1 or 608-246-4357 (HELP) | <https://www.unitedwaydanecounty.org/2-1-1>

Marque 2-1-1 de cualquier teléfono para hablar con un especialista en recursos que podrá brindarle información respecto a sus necesidades de vivienda, comida y ropa. Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.

WIC (Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños) 800-722-2295
<https://www.dhs.wisconsin.gov/wic/index.htm>

Proporciona comida e información nutricional para mantener saludables y fuertes a las mujeres que están embarazadas o amamantando, y a los bebés y niños menores de 5 años.

Para obtener más información sobre el programa WIC, por favor lea la página 22 de su Guía para el Embarazo.



Despensas para obtener artículos personales indispensables en Madison

Artículos personales indispensables gratuitos (papel higiénico, pasta de dientes, jabón para el cuerpo, etc.). El inventario y el horario varían según el lugar. La disponibilidad de pañales varía según el lugar.

- **Centro Multicultural Católico (Catholic Multicultural Center)** 608-661-3512 | 1862 Beld St., Madison, WI
Martes de 2:30 a 4 p.m. (despensa de alimentos disponible a la misma hora)
- **Despensa de Artículos Indispensables Buenos Vecinos (Good Neighbors Essentials Pantry)** 608-320-0977 | 2509 McDivitt Rd., Madison, WI
Viernes de 10 a.m. a 1 p.m. Tercer jueves del mes de 5:30 p.m. – 7:30 p.m.

- **Despensa de Artículos Indispensables de la Iglesia Episcopal Grace (Grace Episcopal Essentials Pantry)** 608-255-5147 | 116 W. Washington Ave, Madison, WI

Primer y tercer sábados del mes de 10 a.m. – 12 p.m.

- **Despensa de Artículos Indispensables Atwood (Personal Essentials Pantry Atwood)** 608-772-3146 | 2401 Atwood Ave, Madison, WI

Miércoles de 4 p.m. – 6 p.m., jueves de 11:30 a.m. – 3 p.m. y domingos de 12 p.m.– 2 p.m.

Vivienda

Línea para crisis de vivienda del Condado de Dane 855-510-2323

<http://www.danecountyhomeless.org/need-help>

Comuníquese para obtener información sobre ayuda financiera u opciones de vivienda.

Oficina de ayuda para la vivienda y recursos para inquilinos 608-257-8278 | 1819 Aberg Ave., Madison, WI | <http://www.tenantresourcecenter.org>

Información y remisión a opciones de vivienda para personas con bajos ingresos.

Cuidado infantil

4C 608-271-9181 | 5 Odana Ct., Madison, WI | www.4-c.org

Community Coordinated Child Care, Inc. (4-C) brinda servicios de asesoramiento para encontrar una guardería, certificación para las guarderías y oportunidades de desarrollo y entrenamiento para los proveedores. Si usted no sabe por dónde empezar a la hora de buscar una guardería, llámelos.

Programa de Cuido Infantil de la Ciudad de Madison 608-267-4996
<http://www.cityofmadison.com/commserv/documents/ChildCareAssistProg.pdf>

Si usted no es elegible para el programa de Wisconsin Shares (información a continuación), la Ciudad de Madison podría ayudarlo con el costo de la guardería.

Wisconsin Shares-Programa de Subsidio para el Cuidado Infantil 888-794-5556 | <http://dcf.wisconsin.gov/childcare/wishares/default.htm>

Programa estatal que ayuda a las familias a pagar la guardería. Si la familia cumple con los requisitos, el programa cubre el costo de la guardería para los niños menores de 13 años.

Apoyo en caso de violencia doméstica

DAIS 608-251-4445 o 800-747-4045 o envíe un mensaje de texto que diga "HOPE" al 20121
<http://abuseintervention.org/about/contact>

Si usted o una persona querida se siente agredida, amenazada, en riesgo o con miedo en su relación de pareja, DAIS le puede ayudar. Si siente que su vida podría estar en peligro, llame al 911.

DAIS también dirige un albergue de emergencia, facilita grupos de apoyo y puede proveer ayuda legal.