

# Dean & St. Mary's Cardiac Center

Gracias por elegir a St. Mary's para el cuidado de su salud. Nuestro objetivo es hacer su estadía lo más agradable y cómoda como sea posible. El servicio de estacionamiento por valet está disponible en nuestra entrada principal en Brooks Street. Este servicio está disponible desde las 5 a.m. hasta las 10 p.m. diariamente. El personal de valet estacionará su vehículo y se lo traerá cuando usted esté listo para salir.

## Ablación por Catéter

**Preséntese en el Mostrador del Registro del Paciente del Hospital, en el Nivel A**

el \_\_\_\_\_  
(día/fecha) (hora)

**Llame al 608-258-6856 si:**

- No puede llegar a tiempo para su procedimiento.
- Tiene preguntas o preocupaciones acerca de su procedimiento.

### ¿Qué es?

Una ablación por catéter es un procedimiento para arreglar un problema con el ritmo cardíaco. A través de una vena en la ingle se guía hacia el corazón electrodos marcapasos (catéteres) largos y delgados. Se identifica y se da tratamiento al área del corazón que está causando problemas.

### ¿Por qué necesita una ablación?

Usted podría necesitar este procedimiento:

- ♥ Para detener cualquier síntoma como mareos, desmayos, o latidos violentos que son causados por su ritmo cardíaco.
- ♥ Para detener cualquier latido cardíaco anormal.
- ♥ Para librarlo de la necesidad de tomar medicamentos por un latido cardíaco anormal.

PECS #2604

### **Antes de su procedimiento:**

- ♥ Haga arreglos para que alguien lo lleve y lo traiga del hospital. El procedimiento, desde la admisión hasta la recuperación, podría llevar hasta seis horas.
- ♥ Si toma Coumadin (Warfarina), deje de tomar este medicamento tres **días** antes de su procedimiento (a menos que se le haya dicho algo diferente).
- ♥ Venga preparado para informarnos cualquier preferencia que tenga sobre su cuidado, incluyendo: alimentos, visitas familiares y oración.

### **El día anterior a su procedimiento:**

- ♥ El día anterior recibirá una llamada después de las 2:00 p.m., con la hora de llegada y las instrucciones.  
Si está programado para el lunes, recibirá una llamada el viernes.
- ♥ No coma ni beba nada después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento.

### **El día de su procedimiento:**

- ♥ El día de su procedimiento no tome ningún medicamento **incluyendo:** vitaminas, insulina para la diabetes, suplementos herbarios **y/o** alimenticios a menos que su médico o durante su llamada telefónica de pre-procedimiento le hayan dicho lo contrario.
- ♥ Traiga todos sus medicamentos incluyendo cualquier medicamento que no requiera receta médica, inhaladores, hierbas, etc., que está tomando actualmente, en sus envases **originales**. Esto ayudará a actualizar su expediente.
- ♥ Traiga su máquina Bipap/Cpap si tiene una.
- ♥ Traiga sus tarjetas de seguro médico, Directivas Anticipadas, Poder Notarial para la Atención Médica, y/o Testamento en Vida si ha llenado uno.

**Nota: Puede ver más información acerca de las Directivas Anticipadas en nuestro sitio de internet: [www.stmarysmadison.com/espanol](http://www.stmarysmadison.com/espanol). Haga clic en “Pacientes y Visitantes” ubicado a mano derecha de su pantalla, después haga clic en Directivas Médicas Anticipadas. St. Mary’s ofrece un seminario público gratuito todos los lunes a las 12:30 p.m. para aprender acerca de y cómo llenar un formulario de Directivas Anticipadas. No es necesario registrarse, pregunte en el mostrador de información por la ubicación del salón.**

- ♥ Deje todos los objetos de valor en casa incluyendo anillos, relojes y dinero.
- ♥ Después de registrarse, usted pasará al Centro de Procedimientos Quirúrgicos.

### **Preparándose para su procedimiento:**

- ♥ Se cambiará a una bata del hospital.
- ♥ Una enfermera lo entrevistará y le pondrá una línea intravenosa en el brazo.
- ♥ Se le harán análisis de sangre y un electrocardiograma.
- ♥ Su doctor y el equipo del cuidado de salud repasarán con usted el procedimiento. Este será un buen momento para hacer preguntas y compartir cualquier preocupación que usted pudiera tener.
- ♥ Firmará un formulario de consentimiento para el procedimiento.
- ♥ Se le podría dar medicamento antes del procedimiento que lo ayudará a relajarse y le hará dar sueño.
- ♥ Estará fuera de su cuarto por lo menos de 1 ½ a 2 horas. Por favor recuerde que es común que el tiempo varíe. Llevarán a su familia y sus pertenencias a un nuevo cuarto. Pediremos a su familia notificar a la enfermera si salen del área mientras usted está en el procedimiento.

#### **Durante su procedimiento:**

- ♥ A la llegada al laboratorio de Electrofisiología, se lo cambiará de una camilla a una mesa. Estará acostado boca arriba.
- ♥ Escuchará sonidos; y verá cerca las pantallas de televisión y una cámara de rayos-x las que mostrarán la información acerca de su corazón.
- ♥ Se afeitará el vello en el área donde se insertarán los catéteres.
- ♥ Se le dará medicamento adicional a través de la intravenosa para ayudarlo a que se relaje. Posteriormente podría tener sueño.
- ♥ Se lavará con un jabón especial para la piel el área donde se colocarán los catéteres.
- ♥ Se lo tatará desde la barbilla hasta los dedos de los pies con una cubierta grande y estéril.
- ♥ Su doctor le adormecerá el área por donde se insertarán los catéteres. Esto se podría sentir como una picadura por un corto período.
- ♥ Este procedimiento no es doloroso, pero podría sentir presión. Avísele a su equipo del laboratorio de electrofisiología si tiene dolor o molestia.
- ♥ Se insertarán los catéteres a través de una vena en la ingle y serán guiados al corazón.
- ♥ Su doctor tomará medidas y controlará su frecuencia cardíaca por medio de estos catéteres. Esto localiza el área del problema rítmico para que pueda ser tratada.

- ♥ Después que el procedimiento termine, se removerán los catéteres y se pondrá presión en la vena de la ingle para prevenir sangrado.
- ♥ Se pondrá un vendaje estéril.

### **Después de su procedimiento:**

- ♥ Se lo trasladará a la Unidad Cardiovascular de Cuidado Intermedio donde pasará la noche.
- ♥ Su familia y pertenencias estarán esperándolo en su nuevo cuarto.
- ♥ Permanecerá en reposo en cama hasta que su enfermera se lo indique.
- ♥ Más tarde en el día su doctor del corazón hablará con usted y su familia acerca del procedimiento.

### **Instrucciones para darle de alta:**

- ♥ Relájese el resto del día.
- ♥ Recibirá de su enfermera instrucciones escritas para darle de alta.

Llame a la Clínica Dean, 608-252-8000, si tiene alguna preocupación. Este número está disponible las 24 horas del día.

### **Zona Libre de Tabaco**

**Para su salud, somos una entidad y zona libre de tabaco. Gracias por no fumar ni usar productos de tabaco en la propiedad del hospital.**

Otros recursos están disponibles para usted en: [www.stmarysmadison.com/espanol](http://www.stmarysmadison.com/espanol).

Y después, haga Clic en “Centro Cardíaco de Dean y St. Mary’s.”