

Dean & St. Mary's Cardiac Center

Ecocardiograma con Prueba de Esfuerzo

Preséntese en: _____

el: _____
(día/fecha) (hora)

Llame al 608-260-2900 si:

- No puede asistir a su prueba.
- Tiene preguntas o preocupaciones acerca de la prueba.
- Si tiene problemas para caminar.

¿Que es?

Un ecocardiograma con prueba de esfuerzo es una prueba que envía al corazón a través de la pared torácica, inofensivas ondas de sonido. El corazón envía ecos de regreso a la máquina creando una imagen con movimiento del corazón antes y después de que usted haga ejercicio en una banda sin fin.

¿Por qué necesito un ecocardiograma con prueba de esfuerzo?

Un ecocardiograma con prueba de esfuerzo provee información del funcionamiento del corazón. Se la realiza para encontrar posibles cambios en el corazón. Un ecocardiograma con prueba de esfuerzo puede revelar las causas de los síntomas que usted podría estar sintiendo.

El día de su prueba:

- ♥ Traiga todos sus medicamentos incluyendo cualquier medicamento que no requiere receta médica, inhaladores, hierbas, etc., que está tomando actualmente, en sus envases **originales**. Esto ayudará a actualizar su expediente.
- ♥ Póngase ropa cómoda y zapatos para caminar.
- ♥ Traiga sus tarjetas de seguro médico.

Preparándose para su prueba:

- ♥ Se cambiará a una bata del hospital.
- ♥ Se le preguntará acerca de su historia cardíaca.

- ♥ Se le pondrán en el pecho parches pegajosos. Se podría necesitar afeitarse el vello para aplicar los parches.

Durante su prueba:

- ♥ Primero usted se acostará sobre su lado izquierdo.
- ♥ Usando un gel especial, se moverá el transductor de ultrasonido alrededor de diferentes áreas de su pecho.
- ♥ A veces se podría necesitar ponerle una intravenosa para administrarle medicamento que ayude a obtener imágenes más claras. Le avisaremos esto antes o inmediatamente después de empezar el ecocardiograma.
- ♥ Empezará a caminar despacio en una banda sin fin. Cada dos o tres minutos se incrementará gradualmente la velocidad y la inclinación.
- ♥ Se monitorea constantemente su actividad cardíaca y presión arterial hasta que usted alcance una frecuencia cardíaca determinada, se canse o presente síntomas.
- ♥ Se le hará un ecocardiograma inmediatamente después del ejercicio.
- ♥ La prueba durará entre 45 minutos a una hora.

Después de su prueba:

- ♥ Podrá irse después de la prueba.
- ♥ El doctor del corazón que está realizando la prueba revisará y leerá las imágenes. Usted podría saber los resultados inmediatamente.

Zona Libre de Tabaco

Para su salud, somos una entidad y zona libre de tabaco. Gracias por no fumar ni usar productos de tabaco en la propiedad del hospital.

Otros recursos están disponibles para usted en: www.stmarysmadison.com/espanol.

Y después, haga Clic en “Centro Cardíaco de Dean y St. Mary’s”.

6/2009