



- ♥ Haga arreglos para que alguien lo lleve y lo traiga del hospital.
- ♥ Su procedimiento requerirá una estadía de una noche en el hospital.
- ♥ Venga preparado para informarnos de cualquier preferencia que tenga en su cuidado incluyendo: comida, visitas de familiares y oración.

### **El día anterior a su procedimiento:**

- ♥ Dos días antes de su procedimiento usted recibirá una llamada con la hora de llegada y las instrucciones. Por favor díganos si:
  - ♥ tiene alergia al látex.
  - ♥ hay posibilidades que esté embarazada.
  - ♥ tiene cualquier problema de sangrado.
- ♥ No coma ni beba nada después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento.

Al Departamento de Cardiología le gustaría que usted sepa que no podemos darle una hora específica para empezar su procedimiento. Cada procedimiento varía en el tiempo de duración y procedimientos de emergencia que no han sido planeados retrasarán la hora de empezar el suyo.

### **El día de su procedimiento:**

- ♥ Traiga una bata, calzado no resbaladizo y artículos de aseo personal (si ya tiene estos artículos).
- ♥ El día de su procedimiento no tome ningún medicamento **incluyendo:** insulina para la diabetes, vitaminas, suplementos herbarios **y/o** alimenticios a menos que su médico o en la visita de pre-procedimiento en la clínica le hayan dicho lo contrario.
- ♥ Traiga todos sus medicamentos incluyendo cualquier medicamento que no requiere receta médica, inhaladores, hierbas, etc., que esté tomando actualmente, en sus envases **originales**. Esto ayudará a actualizar su expediente.
- ♥ Traiga su máquina Bipap/Cpap si tiene una.
- ♥ Traiga sus tarjetas de seguro médico, Directivas Anticipadas, Poder Notarial para la Atención Médica, y/o Testamento en Vida si ha llenado uno.

**Nota: St. Mary's ofrece un seminario público gratuito todos los lunes a las 12:30 p.m. para aprender acerca de y cómo llenar un formulario de Directivas Anticipadas. No es necesario registrarse, pregunte en el mostrador de información por la ubicación del cuarto.**

- ♥ Deje todos los objetos de valor en casa incluyendo anillos, relojes y dinero.
- ♥ Después de que se registre, lo llevarán a su cuarto en el Centro de Cirugía y Procedimientos.

### **Preparándose para su procedimiento:**

- ♥ Se cambiará a una bata del hospital.
- ♥ Una enfermera lo entrevistará y le pondrá una línea intravenosa en el brazo.
- ♥ Se le podrían hacer análisis de sangre y un electrocardiograma.
- ♥ Su doctor del corazón y su equipo del cuidado de la salud repasarán con usted el procedimiento. Este será un buen momento para hacer preguntas y compartir cualquier preocupación que usted pudiera tener.
- ♥ Firmará un formulario de consentimiento para el procedimiento.
- ♥ Antes de procedimiento se le podría dar medicamento que lo ayudará a relajarse y le dará sueño.
- ♥ Estará en el Laboratorio de Cateterismo Cardíaco por lo menos de 3 a 4 horas. Por favor recuerde que es común que el tiempo varíe dependiendo de su procedimiento.
- ♥ Llevaremos a su familia y sus pertenencias a su nuevo cuarto. Pediremos a su familia que notifiquen a la enfermera si salen del área mientras usted está en el procedimiento.

### **Durante su procedimiento:**

- ♥ Al llegar al Laboratorio de Cateterismo Cardíaco, se lo trasladará de una camilla a una mesa. Estará acostado boca arriba.
- ♥ Se afeita el vello en el área donde se insertarán los catéteres.
- ♥ A través de la línea intravenosa se le dará medicamento adicional que lo ayudará a relajarse y lo hará dormir.
- ♥ Se adormecerá con medicamento el área donde se colocará el catéter.
- ♥ Este procedimiento no es doloroso, pero podría sentir algo de presión. Avísele a su equipo del Laboratorio de Cateterismo si tiene cualquier dolor o molestia.
- ♥ Podría escuchar sonidos y ver pantallas de televisión cerca antes de que se quede dormido.
- ♥ Se coloca en la ingle un tubo largo, delgado y flexible (catéter) que se guía hacia el corazón. Una vez que esto se haya realizado, un disco de malla que está adjunto a un catéter será colocado para sellar la apertura.

### **Después de la reparación:**

- ♥ Se despertará en el Laboratorio de Cateterismo Cardíaco y se lo llevará a la Unidad de Cuidado Post Anestesia.

- ♥ Se dejará el catéter (vaina) puesto por varias horas. Esto da tiempo a que pasen los efectos del medicamento anticoagulante.
- ♥ Se removerá el catéter y se aplicará presión en el sitio para prevenir sangrado.
- ♥ Se lo trasladará a un cuarto privado en la Unidad de Cuidados Intermedios Cardiovasculares para que se quede toda la noche.
- ♥ Regresará a su cuarto donde permanecerá en estricto reposo en cama entre 2-6 horas. Durante este tiempo, no puede mover el área donde estaba puesto el catéter. Usted podrá comer, tomar líquidos y ver televisión.
- ♥ Recibirá de su enfermera instrucciones completas.

### **Zona Libre de Tabaco**

**Para su salud, somos una entidad y zona libre de tabaco. Gracias por no fumar ni usar productos de tabaco en la propiedad del hospital.**

Otros recursos están disponibles para usted en: [www.stmarysmadison.com/espanol](http://www.stmarysmadison.com/espanol).

Y después, haga Clic en “Centro Cardíaco de Dean y St. Mary’s”.

6/2009