

Inyecciones en la Articulación Sacroilíaca

¿Qué es?

Las articulaciones sacroilíacas están ubicadas en la espalda donde la parte baja de la espina dorsal se une con la pelvis. Son en pares (derecha e izquierda) y están rodeadas por una cápsula articular.

En una Inyección en la Articulación Sacroilíaca, se inyectan en la cápsula articular un anestésico y un esteroide.

¿Cómo se hace?

Se realiza el procedimiento bajo dirección de un escáner de tomografía computarizada. El paciente se acuesta boca abajo y se limpia y esteriliza la parte baja de la espalda. El Radiólogo Intervencionista que está realizando el procedimiento le administrará un anestésico local y colocará una pequeña aguja espinal en el espacio de la articulación.

¿Cuánto tiempo lleva?

El procedimiento llevará aproximadamente 30 minutos.

¿Dolerá la inyección?

El radiólogo le administrará anestesia local antes de colocar la aguja haciendo el procedimiento más tolerable.

¿Qué debería esperar después de la inyección?

Inmediatamente después de la inyección usted podría sentir que el dolor se le ha quitado o es mucho menos. Esto es debido al anestésico local. Esto durará solamente unas cuantas horas. Su dolor podría regresar y su espalda podría estar adolorida por uno o dos días. Esto es debido al proceso mecánico de la inserción de la aguja tanto como la irritación inicial del esteroide. Usted debería de empezar a notar alivio del dolor en el 2º ó 3er día y podría durar de días a meses.

¿Qué debería hacer después del procedimiento?

Tal vez desearía aplicarse hielo en el área afectada. Después del primer día, puede realizar actividad como sea tolerada.

¿Puedo ir a trabajar al día siguiente?

Sí. A menos que haya complicaciones, usted podría regresar a trabajar al día siguiente. Lo más común que podría sentir es la espalda adolorida.

¿Cuántas inyecciones puedo tener?

Generalmente no debería de recibir más de tres inyecciones en un período de seis meses. Administrar más de tres inyecciones aumentará la probabilidad de efectos secundarios de los esteroides. Si las inyecciones ayudan, usted podría repetir las después de 6 meses.

¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios?

Este procedimiento es muy seguro cuando se lo realiza en un ambiente controlado. Sin embargo, con cualquier procedimiento, hay riesgos efectos secundarios y posibilidad de complicaciones. El efecto secundario más común es incomodidad temporal. Los otros riesgos incluyen infección, sangrado o que los síntomas empeoren. Usted no debería someterse al procedimiento si está actualmente tomando medicinas anticoagulantes (Coumadin) o si tiene glaucoma. Los efectos secundarios relacionados con esteroides incluyen: Retención de líquidos, aumento de peso y del azúcar en la sangre, presión arterial elevada, cambios en el estado de ánimo, irritabilidad, insomnio y supresión del cuerpo para la producción natural de esteroide. Afortunadamente, serios efectos secundarios y complicaciones son fuera de lo común. Usted debería de hablar con su médico acerca de cualquier preocupación específica.