

# Dean & St. Mary's Cardiac Center

Gracias por elegir a St. Mary's para el cuidado de su salud. Nuestro objetivo es hacer su estadía lo más agradable y cómoda como sea posible. El servicio de estacionamiento por valet está disponible en nuestra entrada principal sobre Brooks Street. Este servicio está disponible desde las 5 a.m. a hasta las 10 p.m. diariamente. El personal de valet estacionará su vehículo y se lo traerá cuando usted esté listo para salir.

## **Implante de Monitor Reveal® de Grabación Continúa**

<p style="text-align: center;"><b>Preséntese en el Mostrador de Registro del Paciente del Hospital, en el Nivel A</b></p> <p>el _____ (día/fecha) (hora)</p> <p style="text-align: center;"><b>Llame al 608-258-6856 si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• No puede llegar a tiempo para su procedimiento.</li><li>• Tiene preguntas o preocupaciones acerca del procedimiento</li></ul>
--

### **¿Qué es?**

El monitor Reveal® es un dispositivo ligero que se lo coloca justo debajo de la piel en la parte superior del pecho. Se lo podría dejar allí hasta por tres años y grabará automáticamente los latidos irregulares del corazón.

### **¿Por qué necesita un Monitor Reveal®?**

Usted necesita este procedimiento:

- ♥ Para determinar si sus síntomas son causados por el corazón.
- ♥ Para detectar cualquier latido cardíaco anormal.
- ♥ Para saber si sus tratamientos cardíacos están funcionando, tales como medicamentos u otros dispositivos cardíacos.

### **Antes de su procedimiento:**

- ♥ Haga arreglos para que alguien lo traiga y lo lleve del hospital. El procedimiento, incluyendo la preparación y la recuperación, podría tomar hasta seis horas.
- ♥ Venga preparado para informarnos de cualquier preferencia que tenga en su cuidado: incluyendo alimentos, visitas familiares, y oración.

### **El día anterior de su procedimiento:**

- ♥ Si toma Coumadin (Warfarina), deje de tomar este medicamento **un día** antes de su procedimiento (a menos que se le haya dicho algo diferente).
- ♥ El día anterior recibirá una llamada después de las 2:00 p.m., con la hora de llegada y las instrucciones. Si su procedimiento está programado para un lunes, recibirá una llamada el viernes.
- ♥ No coma ni beba nada después de la medianoche la noche anterior de su procedimiento.

### **El día de su procedimiento:**

- ♥ No tome ningún medicamento el día de su procedimiento **incluyendo:** insulina para la diabetes, vitaminas, suplementos herbarios **y/o** alimenticios a menos que su médico le haya dicho lo contrario.
- ♥ Traiga todos sus medicamentos incluyendo cualquier medicamento que no requiere receta médica, inhaladores, hierbas, etc., que está tomando actualmente, en sus envases **originales**. Esto ayudará a actualizar su expediente.
- ♥ Traiga sus tarjetas de seguro médico, Directivas Anticipadas, Poder Notarial para la Atención Médica, y/o Testamento en Vida si ha llenado uno.

**Nota: St. Mary's ofrece un seminario público gratuito todos los lunes a las 12:30 p.m. para aprender acerca de y cómo llenar un formulario de Directivas Anticipadas. No es necesario registrarse, pregunte en el mostrador de información por la ubicación del cuarto.**

- ♥ Deje todos los objetos de valor en casa incluyendo anillos, relojes y dinero.
- ♥ Después de registrarse, usted pasará a la Unidad de Procedimientos Quirúrgicos.

### **Preparándose para su procedimiento:**

- ♥ Se cambiará a una bata del hospital.
- ♥ Una enfermera lo entrevistará y le pondrá una línea intravenosa en el brazo.
- ♥ Se le podrían hacer análisis de sangre y un electrocardiograma.
- ♥ Su doctor y su equipo médico repararán el procedimiento con usted. Este será un buen momento para hacer preguntas y compartir cualquier preocupación que usted pudiera tener.
- ♥ Firmará un formulario de consentimiento para el procedimiento.
- ♥ Se le podría dar medicamento antes del procedimiento que lo ayudará a relajarse y le dará sueño. Se le podría dar un antibiótico para prevenir infección.
- ♥ Estará fuera de su cuarto por lo menos 1½ a 2 horas. Por favor recuerde que es común que varíe el tiempo. Pediremos a su familia que notifiquen a la enfermera si salen del área mientras usted está en el procedimiento.

### **Durante su procedimiento:**

- ♥ Al llegar al Laboratorio de Electrofisiología, se lo trasladará de la camilla a una mesa. Estará acostado boca arriba.
- ♥ Escuchará sonidos; verá cerca pantallas de televisión que muestran información acerca de su corazón.
- ♥ Se afeitará el vello en el área donde se colocará el monitor Reveal®.
- ♥ Se le dará medicamento adicional a través de la línea intravenosa para ayudarlo a relajarse. Podría tener sueño posteriormente.
- ♥ Se lavará con un jabón especial para la piel el área donde el monitor Reveal® será colocado.
- ♥ Se lo tapará con una cubierta grande y estéril que le cubrirá la cabeza como una tienda de campaña. Si usted es claustrofóbico, avísele a su equipo del cuidado de la salud.
- ♥ Su doctor le adormecerá el área donde se insertará el monitor Reveal®. Esto le podría arder por un momento.
- ♥ Este procedimiento no es doloroso, pero podría sentir algo de presión. Avísele a su equipo del Laboratorio de Electrofisiología si tiene dolor o molestia.
- ♥ Se hace una pequeña incisión en la parte superior del pecho y se hace un “bolsillo” debajo de la piel. Ahí es donde se colocará el monitor Reveal®.
- ♥ Se probará el monitor Reveal® después de que haya sido colocado. Se cerrará el bolsillo y la piel usando suturas. Estas suturas se disuelven y no necesitan ser extraídas.
- ♥ Se aplicará un vendaje estéril.

### **Después de su procedimiento:**

- ♥ Usted regresará a su cuarto y permanecerá en cama por 3 horas. Durante este tiempo usted podrá comer, tomar líquidos y ver televisión.
- ♥ Más tarde en el día su doctor del corazón hablará con usted y su familia acerca del procedimiento.
- ♥ Recibirá de su enfermera instrucciones completas.
- ♥ Podría irse a casa el mismo día al menos que su doctor le diga algo diferente.
- ♥ Un representante de la compañía que fabrica el dispositivo los enseñará a usted y a su familia como usar en la casa el dispositivo manual Reveal®.

### **Instrucciones Adicionales para Darle de Alta:**

Debido a la sedación que usted recibió:

- ♥ No tome ninguna decisión importante o legal y no firme ningún documento legal durante las siguientes 24 horas.
- ♥ Sugerimos firmemente que otro adulto pase la noche con usted para su comodidad y seguridad.
- ♥ No conduzca ni opere maquinaria peligrosa durante las siguientes 24 horas.
- ♥ No tome alcohol ni cualquier medicamento que no requiera receta médica que contenga alcohol por 24 horas.

Relájese por el resto del día.

Llame a la Clínica Dean, al 608-252-8000, si tiene algún síntoma o alguna preocupación. Ésta línea está disponible las 24 horas del día.

### **Recuerde usar el dispositivo manual para los siguientes síntomas o problemas:**

- ♥ Si la frecuencia cardíaca rápida y/o irregular reaparece.
- ♥ Vértigo.
- ♥ Mareos.
- ♥ Desmayos.
- ♥ Fatiga o cansancio fuera de lo usual.
- ♥ Cualquier otro síntoma que está vinculado a su problema.

### **Zona Libre de Tabaco**

**Para su salud, somos una instalación y zona libre de tabaco. Gracias por no fumar ni usar productos de tabaco en la propiedad del hospital.**

Otros recursos están disponibles para usted en: [www.stmarysmadison.com/espanol](http://www.stmarysmadison.com/espanol).

Y después, haga Clic en “Centro Cardíaco de Dean y St. Mary’s”.

6/2009