

## Inyección Epidural de Esteroides

### ¿Qué es?

La Inyección Epidural de Esteroides es un tratamiento no-quirúrgico que se usa para aliviar el dolor en el cuello, los brazos, la parte baja de la espalda o las piernas que es causado por inflamación y presión en los nervios de la espina dorsal.

Se inyecta un esteroide de acción prolongada en el espacio epidural, el cuál es el área entre la cobertura protectora del saco espinal y las vértebras.

La inyección epidural de esteroides NO se debería de realizar en personas que tienen una infección, mujeres embarazadas, o en aquellas personas que tienen problemas de sangrado o glaucoma. Podría elevar ligeramente los niveles del azúcar en la sangre en los pacientes con diabetes, típicamente por menos de 24 horas.

Si usted está tomando aspirina o medicamentos anticoagulantes, podría necesitar dejar de tomarlos varios días antes de la Inyección Epidural de Esteroides. Hable con sus doctores acerca de cualquier medicamento, incluyendo el doctor que los recetó y él que realizará la inyección.

### ¿Cómo se hace?

Se inyecta el medicamento lo más cerca del sitio del dolor como sea posible. Se realiza el procedimiento bajo dirección fluoroscópica por un Radiólogo Intervencionista. El paciente se acuesta boca abajo en la mesa de examen, y se limpia y esteriliza el área. Entonces el doctor aplica un anestésico local para adormecer la piel antes de colocar la aguja.

### ¿Cuánto tiempo lleva?

Usualmente todo el procedimiento lleva menos de 15 minutos.

### ¿Dolerá la inyección?

El radiólogo le administrará anestesia local antes de colocar la aguja haciendo el procedimiento más tolerable.

### ¿Qué debería esperar después de la inyección?

La meta de la inyección es reducir el dolor de manera que el paciente pueda resumir sus actividades normales. Alrededor del 50% de los pacientes experimentan alivio del dolor. Los beneficios de una inyección epidural de esteroides tienden a ser temporales. Algunos pacientes experimentan alivio del dolor por tan poco tiempo como una semana y otros hasta por un año.

### ¿Qué debería hacer después del procedimiento?

La mayoría de los pacientes pueden caminar inmediatamente después del procedimiento. Debería de tomar las cosas con calma por 24-36 horas después de la inyección para permitir que el esteroide haga efecto. La mayoría de los pacientes pueden reanudar sus actividades normales dentro de varios días después de la inyección epidural de esteroides. Por lo general, se alivia el dolor localizado dentro de 24 horas, usando hielo, reduciendo actividades extenuantes y tomando un analgésico leve.

### ¿Puedo ir a trabajar al día siguiente?

Para ayudar con la curación se recomienda que los pacientes reduzcan por 48 horas después del procedimiento el trabajo programado y las actividades.

### ¿Cuántas inyecciones puedo tener?

Si experimenta algún alivio del dolor, se pueden realizar una o dos inyecciones más, usualmente en intervalos de 2 semanas.

### ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios?

Los riesgos potenciales incluyen dolor de cabeza espinal debido a una punción dural, sangrado, infección y daño al nervio. Los efectos secundarios de los esteroides pueden causar aumento de peso, retención de agua, y en diabéticos niveles elevados del azúcar en la sangre. Adormecimiento y leve bloqueo de las funciones motoras usualmente desaparecen de la extremidad afectada dentro de 8 horas (similar al adormecimiento facial que se experimenta después de un trabajo dental). Los pacientes que están bajo tratamiento por condiciones crónicas (p. Ej.: enfermedad del corazón, diabetes mal controlada, artritis reumatoide, o aquellos pacientes que no pueden discontinuar temporalmente el medicamento anticoagulante) deberían de consultar con su médico para una evaluación de los riesgos.