

# Dean & St. Mary's Cardiac Center

Gracias por elegir a St. Mary's para el cuidado de su salud. Nuestro objetivo es hacer su estadía lo más agradable y cómoda como sea posible. El servicio de estacionamiento por valet está disponible en nuestra entrada principal en Brooks Street. Este servicio está disponible desde las 5 a.m. hasta las 10 p.m. diariamente. El personal de valet estacionará su vehículo y se lo traerá cuando usted esté listo para salir.

## Ablación por Catéter para Fibrilación Auricular

|   |
|---|
| <p><b>Preséntese en el Mostrador de Registro del Paciente del Hospital, en el Nivel A,</b></p> <p><b>el:</b> _____</p> <p>(día/fecha) (hora)</p> <p><b>Llame al 608-258-6856 si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• No puede llegar a tiempo para su procedimiento.</li><li>• Tiene preguntas o preocupaciones acerca del procedimiento.</li></ul> |
|---|

### ¿Qué es?

Una ablación por catéter es un procedimiento para arreglar una fibrilación auricular. A través de una vena en la ingle, se guían hacia el corazón electrodos marcapasos (catéteres) delgados y largos. Se identifica y se trata el área que le está causando el problema.

### ¿Por qué necesita una ablación?

Usted podría necesitar este procedimiento:

- ♥ Para detener cualquier síntoma como mareos, desmayos, o latidos violentos que son causados por su ritmo cardíaco.
- ♥ Para detener la fibrilación auricular y que el corazón regrese a un ritmo normal.
- ♥ Para librarlo de la necesidad de tomar medicamentos para la fibrilación auricular.

### Antes de su procedimiento:

- ♥ Haga arreglos para que alguien lo lleve y lo traiga del hospital. El procedimiento, desde el momento de la admisión hasta la recuperación, podría llevar aproximadamente doce horas.
- ♥ Unos pocos días antes de su procedimiento **requerirá** que se le haga en el hospital una tomografía computarizada del pecho. Se comunicarán con usted para la hora de la cita.

- ♥ Su doctor le dará instrucciones específicas acerca de tomar Coumadin (Warfarina) antes del procedimiento.
- ♥ Venga preparado para informarnos de cualquier preferencia que tenga sobre su cuidado, incluyendo: alimentos, visitas familiares y oración.

### **El día anterior a su procedimiento:**

- ♥ El día anterior recibirá una llamada después de las 2:00 p.m., con la hora de llegada y las instrucciones.
- ♥ No coma ni beba nada después de la medianoche.

### **El día de su procedimiento:**

- ♥ El día de su procedimiento no tome ningún medicamento **incluyendo:** vitaminas, insulina para la diabetes, suplementos herbarios **y/o** alimenticios a menos que su médico le haya dicho lo contrario.
- ♥ Traiga todos sus medicamentos incluyendo cualquier medicamento que no requiera receta médica, inhaladores, hierbas, etc., que está tomando actualmente, en sus envases **originales**. Esto ayudará a actualizar su expediente.
- ♥ Traiga su máquina Bipap/Cpap si tiene una.
- ♥ Traiga sus tarjetas de seguro médico, Directivas Anticipadas, Poder Notarial para la Atención Médica, y/o Testamento en Vida si ha llenado uno.

**Nota: St. Mary's ofrece un seminario público gratuito todo los lunes a las 12:30 p.m. para aprender acerca de y cómo llenar un formulario de Directivas Anticipadas. No es necesario registrarse, pregunte en el mostrador de información por la ubicación del cuarto.**

- ♥ Deje todos los objetos de valor en casa incluyendo anillos, relojes y dinero.
- ♥ Después de registrarse, usted pasará al Centro de Procedimientos Quirúrgicos.

### **Preparándose para su procedimiento:**

- ♥ Se cambiará a una bata del hospital.
- ♥ Una enfermera lo entrevistará y le pondrá una línea intravenosa en el brazo.
- ♥ Se le harán análisis de sangre y un electrocardiograma.
- ♥ Si en ese momento tiene una fibrilación auricular, también se le hará un ecocardiograma transesofágico (hipervínculo: ecocardiograma transesofágico “qué es”). Avísele a su equipo del cuidado de la salud si tiene algún problema para deglutir.
- ♥ Su doctor, un anestesiólogo y el equipo del cuidado de salud repasarán con usted el procedimiento. Este será un buen momento para hacer preguntas y compartir cualquier preocupación que usted pudiera tener.

- ♥ Firmará formularios de consentimiento.
- ♥ Antes del procedimiento se le podría dar medicamento que lo ayudará a relajarse y le hará dar sueño.
- ♥ Estará fuera de su cuarto por lo menos ocho horas. Por favor recuerde, que es común que el tiempo varíe. Llevarán a su familia y sus pertenencias a un nuevo cuarto. Pediremos a su familia notificar a la enfermera si salen del área mientras usted está en el procedimiento.

### **Durante su procedimiento:**

- ♥ A la llegada al laboratorio de Electrofisiología, se lo cambiará de una camilla a una mesa. Estará acostado boca arriba.
- ♥ Escuchará sonidos; y verá cerca pantallas de televisión y una cámara de rayos-x que mostrarán información acerca de su corazón.
- ♥ Recibirá anestesia general y estará completamente dormido. No recordará nada acerca del procedimiento.
- ♥ Se afeitará el vello en el área donde se insertarán los catéteres.
- ♥ Se lavará con un jabón especial para la piel el área donde se colocarán los catéteres.
- ♥ Se lo tatará con una cortina grande y estéril desde el mentón hasta los dedos de los pies.
- ♥ Se insertarán los catéteres a través de una vena en la ingle y serán guiados al corazón. Su doctor tomará medidas y controlará su frecuencia cardíaca por medio de estos catéteres. La información ayudará a determinar el área de su problema rítmico.
- ♥ Su doctor dará tratamiento a las áreas necesarias para prevenir que la fibrilación auricular regrese.
- ♥ Después que el procedimiento termine, se removerán los catéteres y se pondrá presión en la vena de la ingle para prevenir sangrado.
- ♥ Se le aplicará un vendaje estéril.

### **Después de su procedimiento:**

- ♥ Se lo trasladará al Cuarto de Recuperación Posanestesia hasta que esté completamente despierto.
- ♥ Se lo trasladará a la Unidad de Cuidados Intermedios Cardiovasculares donde pasará la noche.
- ♥ Su familia y sus pertenencias estarán esperándolo en su nuevo cuarto.
- ♥ Permanecerá en reposo en cama hasta que su enfermera se lo indique.
- ♥ Más tarde en el día su doctor del corazón hablará con usted y su familia acerca del procedimiento.

### **Instrucciones para la dada de alta:**

- ♥ Relájese el resto del día.
- ♥ Recibirá de su enfermera instrucciones escritas para la dada de alta.

Llame a la Clínica Dean, 608-252-8000, si tiene alguna preocupación. Este número está disponible las 24 horas del día.

### **Zona Libre de Tabaco**

**Para su salud, somos una entidad y zona libre de tabaco. Gracias por no fumar ni usar productos de tabaco en la propiedad del hospital.**

Otros recursos están disponibles para usted en: [www.stmarysmadison.com/espanol](http://www.stmarysmadison.com/espanol).

Y después, haga Clic en “Centro Cardíaco de Dean y St. Mary’s.”